

ZAHNARZTPRAXIS WAGENER

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

jede Zahnentfernung, auch von Milchzähnen, ist ein kleiner operativer Eingriff. Meist heilt die dabei entstandene Wunde zügig und komplikationslos. Die folgenden Verhaltensregeln Ihrerseits unterstützen die regelrechte Wundheilung.

Am Tag des Eingriffs: Putzen Sie Ihre Zähne bitte gründlich und rauchen nicht. Schmerzmittel, die ASS (Acetalsalicylsäure) enthalten vermeiden.

Begleitung: Durch die lokale Betäubung und die Belastung des Eingriffs kann Ihre Fahrtauglichkeit und Reaktionsfähigkeit stark herabgesetzt sein. Lassen Sie sich daher am besten von einer Begleitperson nach Hause bringen. Kinder nach Zahnentfernungen bitte nicht unbeaufsichtigt lassen.

Blutungen: Ein leichter Blutaustritt kann normal sein. Bei anhaltenden Blutungen für 30-60 min fest auf ein sauberes, zusammengerolltes Stofftaschentuch beißen. Versuchen Sie Ihren Kopf aufrecht zu lagern. Sollte eine solche Blutung nach 1-2h nicht stoppen, kontaktieren Sie uns unverzüglich.

Essen Sie bitte erst nach dem vollständigen Abklingen des Taubheitsgefühls. Auf heiße Speisen und Getränke (z. B. Kaffee oder Schwarzer Tee) verzichten.

Kieferhöhleneröffnung: Sollte durch den Eingriff die Kieferhöhle eröffnet worden sein gilt ein Schneuverbot für 14 Tage. Nehmen Sie die verordneten Medikamente ein, zudem empfehlen wir abschwellende Nasentropfen. Beim Niesen und Pressen den Druck über den offenen Mund entweichen lassen.

Kühlen Sie für 3-4 Tage mittels in ein Stofftuch eingewickelte Kühlakkus oder zertrümmerter Eiswürfel. Legen Sie regelmäßige Kühlpausen ein.

Mundhygiene: Putzen Sie Ihre Zähne gründlich weiter und vermeiden Sie die Benutzung Ihrer Munddusche bis zur vollständigen Heilung. Den Wundbereich dabei auslassen.

Rauchen: Nicht Rauchen bis zum Abschluss der Behandlung bzw bis zur Entfernung der Fäden.

Sport, Saunabesuche, Sonnenbäder und schwere körperliche Arbeit in der Phase der Wundheilung einstellen.

Wundheilung: Ein Blutgerinnsel (Blutpfropf) füllt den Wundbereich aus und schützt ihn. Dies, sowie eine sehr gute Mundhygiene sind Voraussetzung für eine regelgerechte Heilung und die Bildung von neuem Knochen. Nach 1 bis 2 Wochen ist die Schleimhautwunde geschlossen, bei Wundinfektionen deutlich später. Die Knochenheilung dauert mehrere Wochen bis Monate.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!

Sie erreichen unsere Praxis folgendermaßen:

Lindenstraße 41

39615 Seehausen/Altmark

Telefon: 03 93 86 - 9 29 53

Am Wochenende steht Ihnen der zahnärztliche Notdienst zur Verfügung. Entsprechende Kontaktdaten entnehmen Sie der Altmarkzeitung oder Volksstimme, Rettungsleitstelle oder dem Aushang an der Praxistür.